

Le web magazine du Vélo Urbain

Choisir sa pub

[► Test rémunéré](#)

[► Test Remunere](#)

[► Velo urbain](#)

[► Test produit](#)

Tests produits > [Test] Poignées Spirgrips, le renouveau des bar-ends



[Test] Poignées Spirgrips, le renouveau des bar-ends

22 septembre 2015

Connexion 3

4

Malgré une évolution technique et industrielle phénoménale depuis son invention au XIX^{ème} siècle, le **vélo** n'a finalement pas tant changé que cela.

Deux roues, un cadre, des pédales et un guidon. Entre temps bien sûr, on l'a affublé de divers nouveaux accessoires, pratiques ou de confort : porte-bagages, gardes-boues, selle ergonomique, suspensions... Et il y eu également les fameux **bar ends**.

Ces derniers, ici à la redac', on reçoit des modèles de vélo en test avec ou sans, mais jusque là, on avait tendance à préférer avec. Enfin ça, c'était avant de tester les **Spirgrips** ...



Corne d'Auroch



Souvenez-vous, dans les années 90, on les appelait cornes ou encore rallonge de guidon. Ces "*fin de cintre*" ont eu leur heure de gloire durant les deux décennies précédentes, notamment dans le milieu du VTT, avant l'avènement des cintres relevés.

En mode sportif, en grimant en danseuse appuyée, les bar ends permettent d'accentuer l'effet de levier induit par le tirage des bras sur le cintre.

Au "repos", ils améliorent le confort de l'utilisateur en permettant une position plus neutre pour les mains, paumes vers l'intérieur.

Si sur les VTT, il sont tombés un peu en désuétude, on en retrouve encore aujourd'hui, sur bon nombre de modèles ville, trekking ou fitness, souvent en complément de grips ergonomiques.

Appuis biomécaniques

Venons-en au produit qui nous intéresse, à savoir les poignées **Spirgrips**.

Leur inventeur, **Pascal Badollet**, physiothérapeute de métier basé à Genève, a analysé les douleurs induites par un mauvais placement des mains sur le cintre et un alignement incorrect des avant-bras.

C'est après plusieurs années de recherche, et divers prototypes pour réduire ces douleurs, qu'il a imaginé le concept des poignées Spirgrips.



Les mains et les avant-bras sont réalignés avec les épaules, et le positionnement de la zone entre le pouce et l'index rendu plus confortable.



Retrouvez Weelz sur :

ABONNEZ-VOUS À LA WEEZLETTER !



En bref

Choisir sa pub

[► Test produits rémunéré](#)

[► Test Velo Electrique](#)

[► Test vélo Électrique](#)



Londres, championnat du monde Brompton 2015

6/08/2015



Montréal, haro sur les cyclistes !

31/07/2015



Le plus grand parking à vélo du monde est à Utrecht

30/07/2015

Suivez Weelz.fr

Connexion

Pour utiliser les modules sociaux, vous devez utiliser Facebook en tant que Nicolas CM et non pas Spirgrips.

Tweets

Suivre

Weelz.fr Vélo urbain
@WeelzFr

1h

Découvrez les poignées @spirgrips, le renouveau des bar-ends vélo ! goo.gl/50WLIO
pic.twitter.com/VAVXFYlbrV

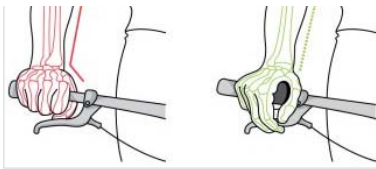


Tweeter à @WeelzFr

Articles les plus lus ces derniers jours



Top 10 des raisons pour



Durant cet été, nous avons pu tester les Spirigrips dans différentes conditions, trajets urbains plus ou moins long ou encore longues ballades sur les pistes cyclables des Landes et du Pays Basque.

Pas de doute, nous avons été conquis. Et on se demande même comment l'on faisait avant !

Le confort est indéniable, et la position sur le vélo redevient naturelle. L'ergonomie a réellement été travaillée.



De plus, autrefois, avec des bar ends classiques, le temps de réaction en cas de freinage d'urgence était rallongé, du fait qu'il fallait rapidement changer de position.

Les Spirigrips corrigent également ce problème de sécurité, puisque la position des mains vers l'intérieur permet d'avoir encore un accès aisé et direct aux leviers de freins.

Même la danseuse reste possible pour monter les cotes, mains sur les poignées.

Et si votre vélo est équipé de shifters et que vous avez des doigts assez longs, vous pouvez même encore descendre facilement de braquet.



Finitions douces

Conçu entièrement en aluminium, les Spirigrips sont recouvert d'un revêtement résistant et très doux au toucher. La paire ne pèse que 115 grammes.



L'inventeur a aussi eu la bonne idée d'intégrer un serrage articulé, qui permet un montage facile sans avoir à démonter les grips.

Bref, ces poignées Spirigrips sont une réelle bonne surprise. Nous avons été véritablement conquis. Un produit simple, très bien pensé et à la très bonne qualité de fabrication.

Elles répondent à un besoin de confort, autant pour les cyclo-randonneurs que pour les cyclistes urbains sur des trajets quotidiens. Un produit que l'on aimerait retrouver en première monte, autant sur des vélos sportifs, urbains ou de voyage.

Vos mains et vos avant-bras vont vous dire merci.

Prix public : 96 Francs suisses, soit environ 89 €.

Vous pouvez **trouver les Spirigrips** en ce moment chez notre partenaire **ProBikeShop** pour 69,90 €.

Choisir sa pub

[► Test vélos](#)

[► Velo Electrique](#)

[► Road test](#)

[► Selle Velo route](#)

A lire également :

[\[Législation\] Le code de la route évolue en faveur des piétons et cyclistes](#)
[De l'intérêt d'investir dans un \(vrai\) réseau cvclable](#)



[lesquelles tout le monde devrait se déplacer à vélo](#)
31/08/2015



[\[Visite\] chez Bosch eBike Systems pour découvrir la gamme 2016](#)
25/08/2015



[Indemnité kilométrique vélo, le conseil constitutionnel valide la loi](#)
2/09/2015



[\[Sponsorisé\] Triporteur, biporteur, une nouvelle façon de se déplacer en ville, avec Amsterdamer](#)

22/09/2015

Les offres de la semaine !

CASQUE MET CROSSOVER 2015

-11% ~~55,00 €~~ 49,90 €



[Voir l'offre](#)

[ACHETER](#)

PNEU PANARACER T-SERV PT 26X1,50

-55% ~~42,50 €~~ 19,99 €



[Voir l'offre](#)

[ACHETER](#)

Tests produits

Les derniers tests produits réalisés par la rédaction :



[\[Test\] Poignées Spirigrips, le renouveau des bar-ends](#)
22/09/2015



[\[Sélection\] Quel sac à dos pour une rentrée à vélo ?](#)
15/09/2015



[\[Test\] Neomouv Artemis, le VAE neo-retro](#)
9/09/2015



[\[Test\] Henty Wingman, le sac pensé pour le cycliste voyageur en costume](#)
4/09/2015

Derniers commentaires



THIBAUTCHARVET : "Je ne peux que confirmer & plussoier votre article. J'ai investi 4500€ dans un urban arrow ... Lire la suite"
Sur : [\[Sponsorisé\] Triporteur, biporteur, une nouvelle façon de se déplacer en ville,](#)